

# LA MÉDIATION ANIMALE, UN SUPPORT THÉRAPEUTIQUE EN ÉPILEPSIE

## La médiation animale : un outil thérapeutique pour prévenir les crises

L'animal est un médium vivant avec lequel on peut interagir ; notamment quand le langage et la communication sont difficiles avec une personne, il reste un « autre » possible. L'animal est un formidable attracteur, il facilite l'expression émotionnelle et les apprentissages.

Les patients qui sont soignés ou vivent sur les établissements sanitaires et médico-sociaux de La Teppe bénéficient sur le site de présence animale (chèvres, chat et basse-cour), **les soignants ont pu observer le plaisir que les patients ont en leur compagnie et souhaitent aller plus loin dans cette démarche pour mieux répondre aux problématiques relationnelles des patients** et abaisser le stress qui les impacte.

La médiation animale auprès des patients épileptiques a pour objectif d'améliorer le **bien-être des patients**, de **diminuer leur stress** et la **fréquence des crises d'épilepsie**, les séances ont pour visée d'être un support à la relation, un vecteur pour une meilleure gestion et de régulation des émotions.



Le docteur Patrick Latour, neurologue, responsable de l'Unité de Recherche Clinique, est le porteur du projet « Médiation animale ».



# « La médiation animale, des interactions positives de bien-être »

## Une collaboration originale

La médiation animale un médium privilégié, depuis longtemps utilisé en psychiatrie et depuis peu dans d'autres domaines, handicap, éducation, réinsertion, management... La mise en place de ce support demande de bien connaître l'animal, mais aussi les fondements théoriques de la médiation et les différents cadres dans lesquels elle s'inscrit. Léa Trovéro, éducateur canin, a su adapter ses interventions en fonction des publics auxquels elle était confrontée. Ses chiens ont montré une écoute et une sensibilité remarquables auprès des patients.

## Des études et une évaluation

L'unité de recherche de La Teppe a mené des travaux avec le laboratoire Ethos de Rennes sur la prédiction des crises permises par les chiens, l'étude a donné lieu à une publication : *Catala, A. et al. Is there a Profile of Spontaneous Seizure-Alert Pet Dogs ? A Survey of French People with Epilepsy. Animals 10, 254 (2020)* et a pu prendre connaissance des différentes publications de Marine Grangeorge sur le sujet notamment : *Grandgeorge, M. and M. Hausberger (2011). «Human-animal relationships: from daily life to animal-assisted therapies.».*

Des échelles d'évaluation standardisées (comportement, troubles du comportement...) permettront une évaluation fine du projet.



## La mise en place du projet

**Le public visé :** Les patients épileptiques pharmaco-résistants qui présentent des comorbidités liées à leur épilepsie : trouble du développement psychomoteur, hémiplégie, troubles du spectre autistique ou difficultés relationnelles.

### Description d'une séance type :

Les chiens doivent être détendus et doivent être disponibles pour la séance.

La séance comportera un réveil corporel accompagné, un parcours d'obstacles avec interactions avec le chien, puis des moments de détente et de relaxation.

La fin de séance sera consacré à une relation affective avec le chien, en prendre soin (brossage, caresses...).

## Ils nous soutiennent



## LE PROJET EN BREF !

### Les acteurs et les intervenants

**Mathilde Ziolkowski Chalendard**, psychomotricienne, a pratiqué l'équithérapie pendant 2 ans

**Rachel Lafond**, psychomotricienne, à mené un projet de médiation animale en EHPAD

**Léa Trovero**, éducateur canin a une expérience de 2 ans en thérapie assistée par l'animal.

### Réalisation et perspectives

- Durée : 2 ans
- 40 ateliers / séances par an.

En fonction des résultats, il est envisagé un partenariat avec un organisme formateur de chien d'assistance pour personne épileptique.